



ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE

Programa de
supervivencia
para niños en
zonas remotas

¿De qué trata el programa?

El programa **ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE** se concibió por primera vez en las montañas cerca de San Diego, California, después de una búsqueda de un niño de nueve años que terminó en su trágica muerte. Después, un pequeño grupo de personas que lo buscaron desarrolló un programa que **les enseña a los niños qué hacer si se pierden en un entorno natural**. Ese mismo grupo sinceramente espera que ningún niño necesite la información del programa. Pero, si el contenido de este programa y del folleto se discuten con cuanto niño sea posible, puede ayudarlos a recordar uno o más consejos que podrían hacer que la búsqueda sea corta y exitosa.



1.

Abraza un árbol

Una vez que piensas que estás perdido, ¡abraza un árbol! Uno de los mayores temores que una persona puede tener es estar solo. Abraza un árbol u otro objeto estacionario e incluso hablar con él puede ayudar a calmarte y evitar el pánico. Al permanecer en un lugar, también es más fácil que te encuentren y evita el riesgo de lesiones por caída.



2. Siempre lleva una bolsa de basura y silbato.

Siempre que vayas de excursión debes llevar una bolsa de basura doblada en el bolsillo y un silbato en un cordón alrededor de tu cuello. Al sentarte y cubrir tu cuerpo con la bolsa de basura (después de hacer un agujero en la parte frontal superior de la cara para que puedas respirar), te mantendrás seco y calentito. El sonido de un silbato se puede escuchar mucho más lejos que tu voz, incluso cuando se grita muy fuerte, y requiere de mucha menos energía que gritar.

3. Tu familia no se enojará contigo.

A veces los niños se esconden de los buscadores porque se sienten avergonzados por perderse, porque temen un castigo o por ambas cosas. Cualquiera puede perderse, incluso los adultos; entonces, no te avergüences. Admítelo, acéptalo y ponte cómodo mientras esperas que lleguen los rescatistas. Tu familia estará muy feliz de volver a verte y de saber que estás a salvo. Por lo tanto, no hay necesidad de estar asustado o preocupado por lo que dirá tu familia. Estarán orgullosos de ti por usar tu cabeza, que es tu mejor herramienta de supervivencia.



4.

Hazte grande.

Desde un helicóptero, las personas son difíciles de ver cuando están de pie, entre árboles o cuando visten ropa oscura. De ser posible, elige tu árbol para abrazar cerca de un claro (área sin árboles). Usa ropa de colores brillantes cuando vayas al bosque o al desierto (el rojo y el naranja son fáciles de ver desde lejos). Acuéstate en el claro cuando el helicóptero sobrevuela y agita tus brazos como si estuvieras haciendo angelitos en la nieve. Si no estás demasiado acalorado y estás descansado, haz una X grande o una "SOS" usando ramitas rotas, ramas, rocas, arrastrando el pie o una vara en la tierra, o marcándola en la nieve.

5.

Los animales le temen a los humanos.

Si oyes un ruido por la noche, ¡grita! Si es un animal, huirá para protegerse. Si es un buscador, serás encontrado.

6.

Tienes cientos de amigos buscándote.

Si te quedas en un lugar, encontrarte será mucho más fácil. Esta es una de las razones por las que abrazar un árbol es una gran idea: te mantiene en un solo lugar. Los buscadores gritarán tu nombre, pero no están enojados. Simplemente están preocupados por ti y quieren encontrarte lo más rápido posible. No tengas miedo de hacerles saber dónde estás.

Para los padres

Trate de evitar que su hijo se pierda.

Los niños se distraen fácilmente y seguramente se apartarán del sendero, por lo que es importante enseñarles cuanto antes a mantenerse **SOBRE** el sendero en todo momento. Nunca deje que un niño camine solo por un sendero. Enséñele a su hijo a elegir un punto de referencia visible, como una colina prominente, o a observar la dirección del sol, para mantenerse orientado.

Marque las suelas de su hijo.

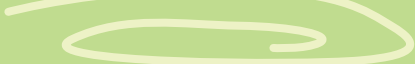
Solo lleva unos minutos, pero puede ahorrar muchas horas del tiempo de búsqueda. Coloque un trozo de papel de aluminio sobre una toalla suave doblada, haga que el niño pise con ambos pies y marque el papel de aluminio con el nombre del niño. Con estas impresiones, los rastreadores pueden diferenciar la trayectoria de un niño de los demás en el área y determinar rápidamente la dirección del viaje.

Pida ayuda de inmediato.

Si su hijo se pierde, es importante actuar rápidamente. Debido a que es probable que el niño se mueva, el área de búsqueda se vuelve más grande y más grande cuanto más espere para pedir la asistencia de un experto. Un retraso en pedir ayuda también es muy peligroso cuando el clima es malo. Puede borrar las huellas del niño y aumentar el peligro de exposición a la intemperie. No se preocupe por pedir ayuda demasiado temprano y tener que cancelar la solicitud de asistencia. A los buscadores no les importará practicar y les ayuda a mantenerse alerta.

Esté disponible para ser entrevistado.

Las pistas que conducen a encontrar a un niño perdido en poco tiempo por lo general provienen de familiares y amigos que permanecen en la escena y hablan abierta y claramente con aquellos que coordinan la búsqueda. Tenga en cuenta que toda la información proporcionada puede significar la diferencia entre éxito y tragedia, y siempre se mantendrá confidencial.



Inspirado por la búsqueda de Jimmy Beveridge de nueve años de edad (1981) en el sur de California, e iniciado por el líder humanitario de Ab Taylor, el programa ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE (Hug-a-Tree and Survive) les enseña a los niños a sobrevivir en el bosque y demás áreas abiertas en caso de que se pierdan.

El programa fue desarrollado para enseñarle a los niños unos pocos de los principios de supervivencia más básicos y vitales. Fue diseñado específicamente para niños entre las edades de 7 y 11 años, pero puede ser eficaz con niños mayores o menores. El programa lo imparte un presentador entrenado. El programa consiste en un presentador entrenado -generalmente un voluntario de búsqueda y rescate, un bombero, un oficial de policía, un guardabosques, o algún otro individuo uniformado similar- que sigue una presentación estrictamente guionizada que tiene tres partes principales: (1) una introducción (del presentador y del programa), (2) una presentación de diapositivas o video, y (3) algunas sugerencias prácticas y demostraciones.

Muchos niños están vivos hoy debido a su experiencia con el programa ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE (Hug-a-Tree and Survive), que está dedicado a la memoria de Jimmy Beveridge.

Este programa se desarrolla y distribuye en México de manera gratuita por ENSAR-ENSENADA BÚSQUEDA Y RESCATE, A.C. con autorización de NATIONAL ASSOCIATION FOR SEARCH AND RESCUE y con el apoyo de los siguientes patrocinadores:

Este documento no pretende servir como un programa completo de supervivencia y no pretende reemplazar la capacitación práctica impartida por instructores competentes. Este documento esta destinado solo para ser utilizado como una presentación completa de ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE proporcionada por un presentador competente. EN-SAR ENSENADA BÚSQUEDA Y RESCATE A.C. y todos los afiliados a la producción de este documento no se hacen responsables de su uso ni de ninguna información contenida en este documento y no se hacen responsables de ninguna manera de las declaraciones hechas por los presentadores que usan este documento.



www.ensarac.org
EN-SAR Ensenada Búsqueda y Rescate A.C.

