



# ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE

1

## **Abraza un árbol**

Una vez que piensas que estás perdido, ¡abraza un árbol! Al permanecer en un lugar, también es más fácil que te encuentren y evita el riesgo de lesiones por caída.

2

## **Siempre lleva una bolsa de basura y silbato.**

Al sentarte y cubrir tu cuerpo con la bolsa de basura (después de hacer un agujero frente a la cara para que puedas respirar), te mantendrás seco y calentito. El sonido de un silbato se puede escuchar mucho más lejos que tu voz, incluso cuando se grita muy fuerte.





### Hazte grande.

### Tu familia no se enojará contigo.

Ponte cómodo mientras esperas que lleguen los rescatistas. Tu familia estará muy feliz de volver a verte y de saber que estás a salvo. Por lo tanto, no hay necesidad de estar asustado o preocupado por lo que dirá tu familia. Estarán orgullosos de ti por usar tu cabeza, que es tu mejor herramienta de supervivencia.

De ser posible, elige tu árbol para abrazar cerca de un área sin árboles. Usa ropa de colores brillantes (el rojo y el naranja son fáciles de ver desde lejos). Acuéstate en el área sin árboles cuando el helicóptero sobrevuele y agita tus brazos como si estuvieras haciendo angelitos en la nieve. Si no estás demasiado acalorado y estás descansado, haz una X grande o una "SOS" usando ramitas rotas, ramas, rocas, arrastrando el pie o una vara en la tierra, o marcándola en la nieve.



### Los animales le temen a los humanos.

Si oyes un ruido por la noche, ¡grita! Si es un animal, huirá para protegerse. Si es un buscador, serás encontrado.



### Tienes cientos de amigos buscándote.

Si te quedas en un lugar, encontrarte será mucho más fácil. Esta es una de las razones por las que abrazar un árbol es una gran idea: te mantiene en un solo lugar. Los buscadores gritarán tu nombre, pero no están enojados. Simplemente están preocupados por ti y quieren encontrarte lo más rápido posible. No tengas miedo de hacerles saber dónde estás.

Este documento no pretende servir como un programa completo de supervivencia y no pretende reemplazar la capacitación práctica impartida por instructores competentes. Este documento está destinado solo para ser utilizado como una presentación completa de ABRAZA UN ÁRBOL Y SOBREVIVE proporcionada por un presentador competente. EN-SAR ENSEÑADA BÚSQUEDA Y RESCATE A.C. y todos los afiliados a la producción de este documento no se hacen responsables de su uso ni de ninguna información contenida en este documento y no se hacen responsables de ninguna manera de las declaraciones hechas por los presentadores que usan este documento.

